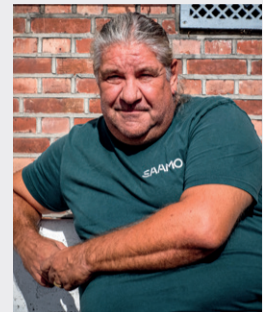


10 vrijwilligers van SAAMO Limburg

488 vrijwilligers zetten hun talenten in om samen met SAAMO Limburg sociale uitsluiting aan te pakken. Onze vrijwilligers nemen deel aan werkgroepen die oplossingen zoeken voor gezamenlijke problemen. Ze geven workshops of gaan op huisbezoek om signalen te verzamelen en mensen te informeren. Of ze geven huiswerkbegeleiding, helpen in tweedehandswinkeltjes, buurttuinen of tijdens buurt- en verenigingsactiviteiten.



Dominique

vrijwilliger bij armoedevereniging Ons Centrum in Leopoldsburg

"Voor mijn pensioen heb ik 35 jaar in het leger gewerkt, heel lang als rijkschoolinstructeur. Dan kom je veel in contact met leerlingbestuurders. Soms zag ik dat er iets scheelde en dan praatte ik ermee. Dat heb ik altijd in mij gehad: een soort neus voor problemen. Bij Ons Centrum is dat nu een beetje hetzelfde. Ik ben een luisterend oor voor mensen die problemen hebben. Ook bij nieuwelingen. Je ziet meteen of er iets scheelt: een zesde zintuig noemen ze het. Dat brengt vriendschap met zich mee. Wanneer je ziet dat de mensen zich amuseren en gelukkig zijn op de activiteiten, geeft je dat een goed gevoel."

Naima

vrijwilliger bij Brede School Beringen



"In mijn workshops laat ik kinderen speels kennismaken met talenten. Ook een geheim bewaren, mooi schrijven... zijn talenten. Kinderen zijn zich daar niet van bewust en verbaasd als ze dan van mij complimenten krijgen. De workshops geven mij veel energie en voldoening. Na de diagnose MS zocht ik 10 jaar lang wat ik nog kon en werd ik kindercoach. Door mijn vrijwilligerswerk ben ik enorm gegroeid als persoon en als coach. Het heeft mij geleerd om anders naar kinderen te kijken. Kinderen krijgen vandaag snel een etiket, maar eigenlijk zijn het blanco bladen. Zonder etiket zie je dat er zo veel meer onder ligt."



Nasira

vrijwilliger bij Buurt- en opbouwwerk Meulenberg

"Ik werkte bij het Rode Kruis, toen ik plots moest kiezen tussen mijn carrière en mijn gezondheid. Door mijn epilepsie moest ik een herseningreep ondergaan. Iemand overtuigde me om mee te doen met de activiteiten van de buurtwerking. Stilaan leerde ik allemaal vaardigheden. Eerst zag ik mezelf alleen als een vrouw met een beperking, maar eigenlijk heeft iedereen beperkingen én vaardigheden. Ik ontdekte dingen over mezelf: dat ik bijvoorbeeld kon bloemschikken. Mijn wereld werd groter: qua mensen en qua zelfkennis. Mijn vrijwilligerswerk versterkt mijn gevoel dat ik iets beteken en bij de maatschappij hoor ondanks mijn beperking."

Cemal

vrijwilliger bij Buurt- en opbouwwerk Waterschei



"Vroeger kon iedereen rekenen op een ander bij problemen. Nu lijkt iedereen in een eigen cocon te zitten. Als ik zie dat iemand iets te kort heeft of dat er iets scheelt, dan pols ik. Ik vind dat we sociale contacten verwaarlozen, terwijl ze nodig zijn. Daarom help ik als vrijwilliger bij buurtactiviteiten als de iftar en barbecue. Daarnaast verdeel ik de buurtkrantjes en sla daarbij vaak een praatje. Het krantje brengt de verschillende nationaliteiten bij elkaar. Ik ondersteun ook kwetsbare buurtbewoners: een oudere zonder familie die naar het ziekenhuis moet bijvoorbeeld."



Inez

vrijwilliger bij KOALA en armoedevereniging OnderOns in Sint-Truiden

"Ik werd vrijwilliger bij KOALA, nadat ik met mijn dochtertje naar Speelbrabbel was geweest. Ik maak er soep, zorg voor fruit en speel met de kindjes. Via KOALA werd ik ook vrijwilliger bij de werkgroepen maatschappelijke dienstverlening, 17 oktober en betaalbaar wonen van OnderOns. Ze luisteren er naar iedereen die punten aanbrengt en gaan ermee verder naar politici. Het is leuk om mensen te helpen. Als je ze beter leren kennen, vertellen ze persoonlijke dingen en word je een luisterend oor. Je kan iets betekenen voor een ander en haalt er zelf ook veel voldoening uit. Het geeft mij een goed gevoel en kracht om door te gaan."



Mariëlle

medeorganisator/vrijwilliger van Loop eens binnen in Hamont-Achel



"In 2018 klopte Maria aan die samen met mij iets voor de gemeenschap wilde doen. Ze wist dat ik veel vrijwilligerswerk deed. Toevallig vroegen 2 dames mij kort ervoor of ik met hen wilde brenen. Resultaat? We creëerden een plek waar iedereen binnen mag, ongeacht leeftijd, afkomst, geloof, zonder inschrijvingen of lidgeld. Heel laagdrempelig. Elke dinsdagnamiddag komen 10 à 20 mensen samen. We spelen spelletjes, kaarten, breien, kienen... Dankzij opbouwwerker Rudi kregen we subsidies van de Koning Boudewijnstichting waarmee we spelletjes, kussens, kussenkisten en een reclamebord kochten. De sfeer is zalig. We lachen enorm veel, al gaat het er soms ook heel serieus aan toe."

Evelyne

vrijwilliger bij het Trefpunt Armoede



"Ik geef samen met een vormingswerker vormingen over armoede. Ik vertel dan mijn eigen verhaal aansluitend op de theorie. Ik vind het waardevol dat mensen de realiteit horen: struikelpunten en de nodige oplossingen. Daarnaast brengt het structuur in mijn dagen. Dat geeft mij rust. Ik kan bezig blijven met zinvolle dingen en voel me nuttig. Ik zit niet gewoon maar te zitten met een uitkering, zoals veel mensen denken: 'Je krijgt je geld en je hoeft er niets voor te doen.' Ik wil er net heel veel voor doen. Ik wil mensen laten zien waarom ik die uitkering krijg en waarom het nodig is dat uitkeringen bestaan."

Rudi

vrijwilliger bij armoedevereniging SOMA in Maasmechelen



"Ik help in de tweedehandswinkel van SOMA. Ik sorteer de gedoneerde kleding en kijk ze grondig na. Ook richten we de winkel zo in dat je een winkelgevoel ervaart. We geven nieuwe bezoekers een korte rondleiding en leggen uit wat SOMA voor hen kan betekenen. Iedereen heeft hier een rugzak, de ene groter dan de andere, ook ik. Hier kan je je verhaal delen met en lotgenoten. Soms komen mensen met een lange lip binnen en gaan naar huis met een lach op hun gezicht. Dat geeft mij de moed om 's anderendaags opnieuw klaar te staan voor de mensen."

Leen

vrijwilliger bij woonwagen- en voyageursvereniging Ons Leven



"Ik woon al meer dan 50 jaar op het woonwagenterrein in Bilzen. Een dochter en 2 kleindochters wonen hier ook en dat maakt me heel gelukkig. Veel voyageurs willen in een woonwagen wonen, maar er zijn te weinig standplaatsen. Samen met opbouwwerker Hilde gaan we langs bij burgemeesters om te ijveren voor meer standplaatsen. We willen de mensen ook laten zien wie we zijn: we zijn net zoals iedereen, alleen willen we in een woonwagen wonen. Sommige mensen denken dat het kleine huisjes zijn, maar je rijdt er echt in enkele uren mee weg. Anderen vragen of we zigeuners zijn. We willen alle vooroordelen de wereld uit helpen."

Ward

vrijwilliger bij het Brugteam in Tongeren



"Samen met een andere vrijwilliger ga ik op huisbezoek bij mensen die een tegemoetkoming krijgen. We stellen hen het programma van Huis van het Kind voor. Je helpt jonge gezinnen die het een stuk moeilijker hebben in het leven dan jezelf, ook al is het met iets kleins. Zo zag ik dat een gezin genoot op een gratis sportnamiddag waarover ik hen verteld had. Voor mezelf vind ik het boeiend om meer mensen uit mijn buurt te leren kennen: een diverse groep vrijwilligers en gezinnen. Een Afgaans gezin ontving ons bijvoorbeeld heel hartelijk met een fijne babbel."

Wil jij je ook inzetten voor een solidaire samenleving?

Wil jij de handen uit de mouwen steken of een materieel steentje bijdragen? Of wil je mensen een hart onder de riem steken? Ontdek hoe ook jij je kan inzetten voor een meer rechtvaardige samenleving.

